

## *"Utveckling av Grupp och Ledare" (UGL).*

### APM (Arbetarrörelsens Pedagogiska Mötesplats) erbjuder UGL-kurs

Arbetarnas Pedagogiska Mötesplats har bland annat som målsättning att över organisationsgränser samtala om och lära mer om ledarskap. Vi vill göra vackra ord om lärande folkrörelser och pedagogiskt ledarskap till hanterbara begrepp.

Vi kan erbjuda UGL-kurs vid fem tillfällen under det kommande året. Genom samarbete med Eriscon&Hjelte, Personalutvecklingsgruppen PUG, Västerbottens Läns Landsting och Röda Korset kan vi få en mix av deltagare från arbetarrörelsen samt olika delar av arbetslivet och en annan del av den ideella sektorn. Det berikar kursen.

UGL har uppdaterats och i våra kurser utgår vi från den nya versionen som heter UGL 2008.

UGL – utveckling av grupp och ledare, är en kurs som syftar till att deltagaren ska bli effektivare som ledare och gruppmedlem. Detta sker genom bland annat ökad förståelse för egna och andras behov och därtill kopplade beteenden, ökad självinsikt samt förståelse för gruppens utveckling.

Kursen innehåller moment som hjälper deltagaren att:

- Uppnå ökat självförtroende och självinsikt
- Kunna ge och ta emot utvecklande feedback
- Kommunicera direkt och tydligt
- Känna till sina egna och respektera andras värderingar
- Kunna upptäcka och kunna hantera konflikter
- Urskilja olika faser i en grupps utveckling samt se individernas roll i denna utveckling
- Förstå att det finns behov av olika ledarstilar relaterat till gruppmodnads och uppgift

UGL skiljer sig avsevärt från traditionell utbildning. Den bygger på upplevelsebaserad inläring i främlingsgrupp och leds av två certifierade handledare. Antalet deltagare är 8-12. Kursen bedrivs i internatform under fem dagar och kräver närvaro hela kurstiden.

Deltagarna kommer under kursen att dela en följd av upplevelser och i förtroende diskutera dessa. Deltagaren lär sig dra erfarenhet utifrån sina egna upplevelser av gruppens dynamik. Upplevelserna förankras i korta teoripass. Ju högre aktivitet och öppenhet deltagaren bidrar med, desto större utbyte ger kursen.

UGL är en ledarutbildning - kanske den mest kända - som funnits i snart 30 år och som lockat och lockar deltagare från alla samhällsområden.

I bifogade blad kan du läsa mer om innehåll och uppläggning

<i>Kurstider</i>		<i>Plats</i>	<i>Sista dag för anmälan</i>
<b>Vecka 6</b>	8-12 februari 2010	Medlefors	14 dec. 09
<b>Vecka 12</b>	22-26 mars 2010	Medlefors	8 februari
<b>Vecka 20</b>	17-21 maj 2010	Medlefors	5 april
<b>Vecka 37</b>	13-17 september 2010	Medlefors	24 juni
<b>Vecka 46</b>	15-19 november 2010	Medlefors	4 oktober

### **Kursavgifter 2010**

Deltagaravgift: **9.500 kr** per person (exkl. moms).

Kost och logi: **5.690 kr** per person (exkl. moms).

Inkluderar logi i enkelrum med hotellstandard i Profilen/Älvslunda.

För de som vill ha ett billigare boende kan vi erbjuda rum i Kvarngården till en kostnad av 4.690:- (exkl moms). Där finns inte tv på rummet och toa/dusch är rätt så litet.

Anmälan är bindande. Om ni av något skäl bokar av er plats senare än 14 dagar före kursstart tas halva kursavgiften ut. Avbokning senare än en vecka före kursstart innebär att full kursavgift debiteras. Skälet till dessa avgifter är att det inte finns reserver som med kort varsel kan ta eventuella lediga platser.

Om Du har frågor kring denna kurs går det bra att kontakta Lars Granberg på Medlefors folkhögskola. 0910-575 00 alt 070-655 79 81

E-post: [lars.granberg@medlefors.se](mailto:lars.granberg@medlefors.se)

Med hälsningar och välkommen med frågor och anmälningar.

Monica Widman-Lundmark  
Rektor  
Medlefors folkhögskola

Lars Granberg  
UGL-handledare  
Medlefors folkhögskola





Utveckling av Grupp och Ledare

Jag anmäler mig till:

- |  |                      |                             |
|--|----------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Vecka 6</b>  | 8-12 februari 2010   | <u>kursort</u><br>Medlefors |
| <input type="checkbox"/> <b>Vecka 12</b> | 22-26 mars 2010      | Medlefors                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Vecka 20</b> | 17-21 maj 2010       | Medlefors                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Vecka 37</b> | 13-17 september 2010 | Medlefors                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Vecka 46</b> | 15-19 november 2010  | Medlefors                   |

Vi anmäler:

.....  
Namn

.....  
Adress

.....  
Postnr och ort

.....  
Telefon

.....  
e-post

Fakturan skickas till:

.....  
organisation

.....  
adress

.....  
postnr och ort

.....  
telefon och e-post

.....  
Ev. faktureringsreferens eller kostnadsställe

Anmälan gjord av:

.....  
namnförtydligande

Anmälan skickas till:

Medlefors folkhögskola  
Att Lars Granberg  
Box 707  
931 27 Skellefteå



www.redcross.se  
0920-23 72 22



www.pug.se  
090-18 13 21



www.medlefors.se  
0910-575 00



www.ericsonhjelte.se  
0920-132 27

## Mer information om UGL - Utveckling av Grupp Ledare

Kursen riktar sig främst till arbetsledare, medarbetare och utbildare som är intresserade av ledarskaps- och individutveckling.

UGL är inte någon "charmkurs" den är inte heller en kurs för individer med "personliga problem". Kursen är krävande och är lämplig för den som vill och har förmågan att förbättra sina egenskaper och färdigheter som individ och ledare.

### Övergripande mål

Kursens övergripande mål är att göra deltagarna effektivare som ledare, utbildare och gruppmedlemmar genom att utveckla förmågan att:

- Kunna se och hantera konflikter
- Uppnä större självförtroende och självinsikt
- Öka effektiviteten vid möten och sammanträden
- Utöva ett kompetensutvecklande ledarskap
- Kunna urskilja olika faser i en grupps utveckling samt se individernas roll i denna
- Hantera stress effektivare
- Kommunicera direkt och klart
- Lära av gruppdynamiska utbildningsmetoder

### Genomförande

UGL-kursen genomförs i grupper om 8 - 12 personer och leds av två särskilt utbildade och behöriga handledare som anpassar aktiviteter och övningar till deltagarnas och gruppens behov.

Kursen omfattar ca 40 timmars handledarledd utbildning och genomförs under fem sammanhängande dagar. Kursens uppläggning fordrar närvaro under hela kurstiden. Annan verksamhet (t.ex. medfört "hemarbete") kan inte göras parallellt med UGL-kursen. Kursen bör bedrivas i internatform.

### Värderingar

Kursen ligger i linje med följande värderingar:

Människan är organisationens viktigaste tillgång.

- Kontakter och samarbete mellan all personal inom organisationen skall präglas av öppenhet, förtroende och gemenskap. Attityder och beteenden som kan uppfattas som tecken på bristande respekt för andras människovärde får inte godtas.
- Gruppens sammanhållning och dess samlade resurser av alla slag är avgörande för om och hur uppgifterna kommer att lösas. Kunskap om och förståelse för samspelet mellan människor är därför en förutsättning för ett gott ledarskap.
- Ledarskap är chefens förmåga att skapa de betingelser som gör att medarbetarnas personlighet, kunskaper, intressen, initiativkraft och vilja till samarbete tillvaratas för att förelagda uppgifter skall lösas på bästa sätt.

*Informationen hämtad från Försvarshögskolans hemsida [www.fhs.se](http://www.fhs.se)*